

スポーツ施設の利用にあたってのお願い

利用中

- ★運動中は、できる限り接触や密着を避け、必要以上に大きな声は控えましょう
- ★運動中以外の時間（施設利用前後のミーティング、休憩中など）は、利用者同士の間隔を確保（1m以上、介助者などが必要な場合を除く。）するとともに、マスクを着用しましょう
 - ※**運動中のマスク着用は、身体への負担（息苦しさ、熱中症等）に配慮して判断**
- ★できる限り**3密を避けるための対策**を行いましょう
（例）選手以外の付き添いの人は連れてこない
ベンチ以外に個人で折り畳み椅子を持ち込み、離れて座る など
- ★屋内スポーツ施設の出入口、窓は常時開放して利用しましょう
- ★施設のスポーツ用具や機材は極力使わず、利用者で持参しましょう
- ★自宅で運動着に着替えてから来場するなど、できる限り更衣室の利用を控えましょう
- ★運動・スポーツ中などに、極力唾つばや痰たんをはかないようにしましょう
- ★タオルを共用しないようにしましょう
- ★スポーツドリンク等を回し飲みしないようにしましょう
飲み切れなかったスポーツドリンク等をグラウンド等に流さないようにしましょう

利用後

- ★活動終了後は速やかに退場しましょう（施設に留まっの長時間の歓談等はしない）
- ★施設利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等を報告しましょう