

ゆるゆるヨガ教室

～身体の硬い人のために～



- ☆日 時 全10回のコース
11/21～1/30の金曜日
(休み: 1/2)
*午前10時～11時
- ☆定 員 先着30人
- ☆参加費 6000円
- ☆持ち物 ヨガマット又はバスタオル、水分
運動のできる服装
- ☆場 所 柔道場
- ☆講 師 多田 恵 先生



ゆるゆる ゆっくりはじめてみませんか



◆問合せ◆

豊田地域文化広場
0565-53-0671
豊田市西田町けやき1番地
指定管理者：
ホームックスグループ共同企業体

◆申込み(継続優先)◆

継続優先受付 10月24日(金)
教室終了後～
定員に余裕がある場合
(参加費を添えて受付まで)
一般受付 11月1日(土)
10時～

<注意事項>

当施設の教室(講座)では、自己責任によるケガや病気など身体の損害や物の紛失や盗難、破損などの損害、他人にあたえた損害等の保険には加入していません。

心配な方は任意で保険への加入をお勧めいたします。

お申込み後のキャンセルは、参加費の返金はできません。ご了承ください。