

オアシスヨガ教室

日程	4月6日	5月11日	6月8日
	4月13日	5月18日	6月15日
	4月20日	5月25日	全日程木曜日 10回コース ※5/4は休み
	4月27日	6月1日	

時間	13:00 ~ 14:00	定員35名
----	---------------	-------



ヨガの動きの中で、お腹をよじったり、うつ伏せになることもありますので、食後すぐの参加はお避けください

参加費	5,000円 (全10回)	場所	柔道場
-----	------------------	----	-----

申込み	継続優先受付	3月16日(木)
	定員に余裕があれば 一般受付	3月24日(金)

持物	ヨガマット又はバスタオル、飲み物、運動の出来る服装
----	---------------------------

講師 神谷 友美 先生

問合せ: 豊田地域文化広場

☎53-0671

