

# 健康リフレッシュヨガ教室



- ☆日 時 全10回のコース  
11/13～1/22の木曜日  
(休み:1/1)  
\*午後1時～2時
- ☆定 員 先着35人
- ☆参加費 6000円
- ☆持ち物 ヨガマット又はバスタオル、水分  
運動のできる服装
- ☆場 所 柔道場
- ☆講 師 小笠原 令子 先生



## こころとからだをリラックス 食後すぐの参加はご遠慮下さい



### ◆問合せ◆

豊田地域文化広場  
0565-53-0671  
豊田市西田町けやき1番地  
指定管理者：  
ホームックスグループ共同企業体

### ◆申込み（継続優先）◆

継続優先受付 10月16日（木）  
**教室終了後～**  
定員に余裕がある場合  
（参加費を添えて受付まで）  
一般受付 10月24日（金）  
10時～

### <注意事項>

当施設の教室（講座）では、自己責任によるケガや病気など身体の損害や物の紛失や盗難、破損などの損害、他人にあたえた損害等の保険には加入していません。

心配な方は任意で保険への加入をお勧めいたします。

お申込み後のキャンセルは、参加費の返金はできません。ご了承ください。