

健康リフレッシュヨガ教室



☆日 時 全10回のコース

11/13~1/22の木曜日

(休み: 1/1)

*午後1時~2時

☆定 員 先着35人

☆参加費 6000円

☆持ち物 ヨガマット又はバスタオル、水分運動のできる服装

☆場 所 柔道場

☆講 師 小笠原 令子 先生



こころとからだをリラックス 食後すぐの参加はご遠慮下さい



◆問合せ◆

豊田地域文化広場

0565-53-0671

豊田市西田町けやき1番地

指定管理者:

ホーメックスクループ共同企業体

◆申込み(継続優先)◆

継続優先受付 10月16日(木)

教室終了後~

定員に余裕がある場合

(参加費を添えて受付まで)

一般受付 10月24日(金)

10時~

<注意事項>

当施設の教室(講座)では、自己責任によるケガや病気など身体の損害や物の紛失や盗難、破損などの損害、他人にあたえた損害等の保険には加入していません。

心配な方は任意で保険への加入をお勧めいたします。

お申込み後のキャンセルは、参加費の返金はできません。ご了承ください。