

# 大人向け水中運動教室

☆日時 毎月（2回～5回）のコース（火曜日）  
6／19、26  
7／3、10、17、24、31  
8／7、21、28

新規開講

\*10時～10時50分

☆定員 先着20名

☆参加費 2000円～5000円／月

☆持ち物 水着、教室専用キャップ（520円）

☆対象 18才以上で健康に問題なく  
介護を必要としない方

☆講師 田中 洋美 先生



## ☆水中でのウォーキング・筋力トレーニング☆

### ◆問合せ◆

豊田地域文化広場

☎0565-53-0671

豊田市西田町けやき1番地

指定管理者：ホームックス株式会社

### ◆申込み◆

参加費を添えて受付まで

6月分：6月5日（火）

7月分：6月9日（土）

8月分：7月14日（土）

それぞれ9時～

### <注意事項>

当施設の教室（講座）では、自己責任によるケガや病気など身体の損害や物の紛失や盗難、破損などの損害、他人にあたえた損害等の保険には加入していません。

心配な方は任意で保険への加入をお勧めいたします。

お申込み後のキャンセルは、参加費の返金はありません。ご了承下さい。