

大人向け水中運動教室

☆日 時 毎月（3回～5回）のコース（土曜日）
1 / 6、13、20、27
2 / 3、10、17、24
3 / 3、10、17、24、31
* 9時10分～10時

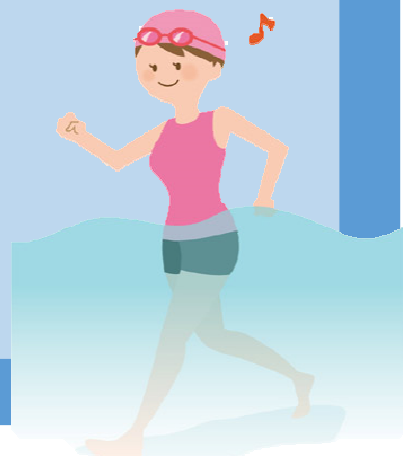
☆定 員 先着20名

☆参加費 3000円～5000円/月

☆持ち物 水着、教室専用キャップ（520円）

☆対 象 18才以上で健康に問題なく
介護を必要としない方

☆講 師 田中 洋美 先生



☆水中でのウォーキング・筋力トレーニング☆

◆問合せ◆

豊田地域文化広場

☎0565-53-0671

豊田市西田町けやき1番地

指定管理者：ホームックス株式会社

◆申込み◆

参加費を添えて受付まで

1月分：12月9日（土）～

2月分：1月13日（土）～

3月分：2月10日（土）～

それぞれ9時～

<注意事項>

当施設の教室(講座)では、自己責任によるケガや病気など身体の損害や物の紛失や盗難、破損などの損害、他人に与えた損害等の保険には加入していません。

心配な方は任意で保険への加入をお勧めいたします。

お申込み後のキャンセルは、参加費の返金はありません。ご了承下さい。