

# ゆるゆるストレッチ教室



- ☆日 時 全10回のコース  
5/10~7/12の金曜日  
\*午前9時45分~11時
- ☆定 員 先着30人
- ☆参加費 7000円
- ☆持ち物 ヨガマット又はバスタオル、水分  
運動のできる服装
- ☆場 所 柔道場
- ☆講 師 多田 恵 先生



**ゆるゆる ゆっくり全身を伸ばしましょう**  
運動不足・身体がかたいと感じている方 はじめてみませんか

◆問合せ◆

豊田地域文化広場  
0565-53-0671  
豊田市西田町けやき1番地  
指定管理者：  
ホームックスグループ共同企業体

◆申込み◆

参加費を添えて受付まで  
4月19日(金)10時~



<注意事項>

当施設の教室(講座)では、自己責任によるケガや病気など身体の損害や物の紛失や盗難、破損などの損害、他人にあたえた損害等の保険には加入していません。

心配な方は任意で保険への加入をお勧めいたします。

お申込み後のキャンセルは、参加費の返金はできません。ご了承ください。