

ゆるゆるストレッチ教室



☆日 時 全10回のコース
10/25～1/10の金曜日
(休み: 12/27、1/3)
*午前9時45分～11時

☆定 員 先着30人

☆参加費 7000円

☆持ち物 ヨガマット又はバスタオル、水分
運動のできる服装

☆場 所 柔道場

☆講 師 多田 恵 先生



ゆるゆる ゆっくり全身を伸ばしましょう
運動不足・身体がかたいと感じている方 はじめてみませんか

◆問合せ◆

豊田地域文化広場

0565-53-0671

豊田市西田町けやき1番地

指定管理者:

ホームックスグループ共同企業体

◆申込み(継続優先)◆

継続優先受付 9月20日(金)

教室終了後～

定員に余裕がある場合

(参加費を添えて受付まで)

一般受付 9月28日(土)

10時～



<注意事項>

当施設の教室(講座)では、自己責任によるケガや病気など身体の損害や物の紛失や盗難、破損などの損害、他人にあたえた損害等の保険には加入していません。

心配な方は任意で保険への加入をお勧めいたします。

お申込み後のキャンセルは、参加費の返金はできません。ご了承ください。