

# スポーツマッサージ教室

☆日 時 毎月（4回）のコース（木曜日）

10／4、11、18、25

11／1、8、15、22

12／6、13、20、27

① 9時15分～10時15分

② 10時45分～11時45分

☆定 員 各先着20名

☆参加費 4000円／月

☆持ち物 ヨガマット又はバスタオル、飲み物、  
運動のできる服装

☆場 所 柔道場

☆講 師 時松 海 先生



☆スポーツ整体の専門家に、家庭で使える  
スポーツマッサージの仕方を学びましょう☆

◆問合せ◆

豊田地域文化広場

☎0565-53-0671

豊田市西田町けやき1番地

指定管理者：ホームックス株式会社

◆申込み◆

参加費を添えて受付まで

10月分：9月13日（木）

11月分：10月11日（木）

12月分：11月8日（木）

それぞれ9時～

<注意事項>

当施設の教室（講座）では、自己責任によるケガや病気など身体の損害や物の紛失や盗難、破損などの損害、他人に与えた損害等の保険には加入していません。

心配な方は任意で保険への加入をお勧めいたします。

お申込み後のキャンセルは、参加費の返金はありません。ご了承下さい。