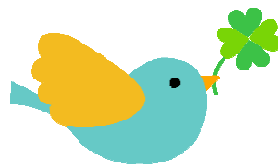




骨盤体操教室



- ☆日 時 全10回のコース
9/1～11/3の火曜日
①午前9時45分～10時45分
②午前11時～12時
- ☆定 員 各回先着35人
- ☆参加費 5000円
- ☆持ち物 ヨガマット又はバスタオル、水分
運動のできる服装
- ☆場 所 柔道場
- ☆講 師 神谷 友美 先生



★ 骨盤の歪み矯正・体幹部の強化 ★

◆問合せ◆

豊田地域文化広場

0565-53-0671

豊田市西田町けやき1番地

指定管理者：

ホームックスグループ共同企業体

◆申込み（継続優先）◆

継続優先受付 8月4日（火）

定員に余裕がある場合

（参加費を添えて受付まで）

一般受付 8月12日（水）

10時～

<注意事項>

当施設の教室（講座）では、自己責任によるケガや病気など身体の損害や物の紛失や盗難、破損などの損害、他人にあたえた損害等の保険には加入していません。

心配な方は任意で保険への加入をお勧めいたします。

お申込み後のキャンセルは、参加費の返金はできません。ご了承ください。