

骨盤体操教室

☆日 時 全10回のコース
11/20～2/5の火曜日
(休み：1/1、1/29)
①9時45分～10時45分
②11時～12時



☆定 員 各先着35名

☆参加費 5000円

☆持ち物 ヨガマット又はバスタオル、飲み物、
運動のできる服装

☆場 所 柔道場

☆講 師 神谷 友美 先生



☆骨盤の歪み矯正・体幹部の強化☆

◆問合せ◆

豊田地域文化広場

☎0565-53-0671

豊田市西田町けやき1番地

指定管理者：ホームックス株式会社

◆申込み（継続優先）◆

継続優先受付 10月23日（火）

定員に余裕がある場合

（参加費を添えて受付まで）

一般受付 10月31日（水）

10時～

<注意事項>

当施設の教室(講座)では、自己責任によるケガや病気など身体の損害や物の紛失や盗難、破損などの損害、他人に与えた損害等の保険には加入していません。

心配な方は任意で保険への加入をお勧めいたします。

お申込み後のキャンセルは、参加費の返金はできません。ご了承下さい。