

# 骨盤体操教室



## 骨盤のゆがみ矯正 体幹部強化

日程	4月4日	5月9日	6月6日
	4月11日	5月16日	6月13日
	4月18日	5月23日	全日程火曜日 10回コース ※5/2は休み
	4月25日	5月30日	

時間	1部	9:45~10:45	定員35名
	2部	11:00~12:00	定員35名

参加費	5,000円 (全10回)
-----	------------------

場所	柔道場
----	-----

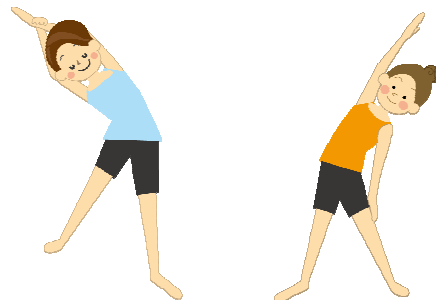
申込み	継続優先受付	3月14日(火)
	定員に余裕があれば 一般受付	3月22日(水)

持物	ヨガマット又はバスタオル、飲み物、運動の出来る服装
----	---------------------------

講師 神谷 友美 先生

問合せ: 豊田地域文化広場

☎53-0671



※お申込後のキャンセルにつきましては参加費の返金はいたしませんのでご了承ください