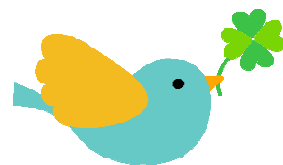




椅子ヨガ教室



☆日 時	毎月（4回）のコース（金曜日） 8 / 7、21、28 （14日は休み） 9 / 4、11、18、25 10 / 2、9、16、23 *午後7時30分～8時30分
☆定 員	先着20名
☆参加費	1800円～2400円/月
☆持ち物	ヨガマット又はバスタオル、水分 フェイスタオル、運動のできる服装 クリーム（ハンドクリーム、乳液可）
☆場 所	音楽室
☆講 師	原田 妙実 先生

セルフフットストレッチや椅子ヨガで心も体も
 ☆健康に。男性・初心者大歓迎！ ☆

◆問合せ◆

豊田地域文化広場

0565-53-0671

豊田市西田町けやき1番地

指定管理者：

ホームックスグループ共同企業体

◆申込み◆

参加費を添えて受付まで

8月分：7月10日（金）

9月分：8月21日（金）

10月分：9月11日（金）

それぞれ10時～

<注意事項>

当施設の教室（講座）では、自己責任によるケガや病気など身体の損害や物の紛失や盗難、破損などの損害、他人にあたえた損害等の保険には加入していません。

心配な方は任意で保険への加入をお勧めいたします。

お申込み後のキャンセルは、参加費の返金はできません。ご了承ください。